

10 советов родителям: так Вы сможете мотивировать своего ребенка учиться



1. Создайте хорошие условия для учёбы

Обустроенное рабочее место и спокойная обстановка в доме помогут Вашему ребёнку сконцентрироваться.



2. Найдите подходящие стимулы

Сформулируйте цели, которые так нравятся Вашему ребенку, чтобы он сам себя настроил на учёбу, например: „Кто успевает по биологии, может стать хорошим ветеринарным врачом“.

3. Попытайтесь не делать коронавирус главной темой разговоров в своей семье.

4. Вдох - выдох

Достаточно продолжительные паузы в учёбе очень важны, при этом положительное влияние оказывают физические упражнения, двигательная активность и пара глотков воды. Так учебный материал усваивается лучше.



5. Никакого телевизора в паузах

Во время перерывов, как и в школе, не позволяйте своему ребёнку смотреть телевизор. "Для любого ребёнка повышается мотивация, если Вы с ним садитесь за стол вместе перекусить, если Вы делитесь с ребёнком новостями и разговариваете, может даже обсуждаете, чем можно было бы заняться вместе после обеда и как каждый собирается провести свое оставшееся свободное время".

6. Повышать интерес к учёбе

Родители не должны превращаться в учителей, так как это негативно сказывается на отношениях с ребёнком. Но несмотря на это Вы можете во многом направлять своего ребёнка.

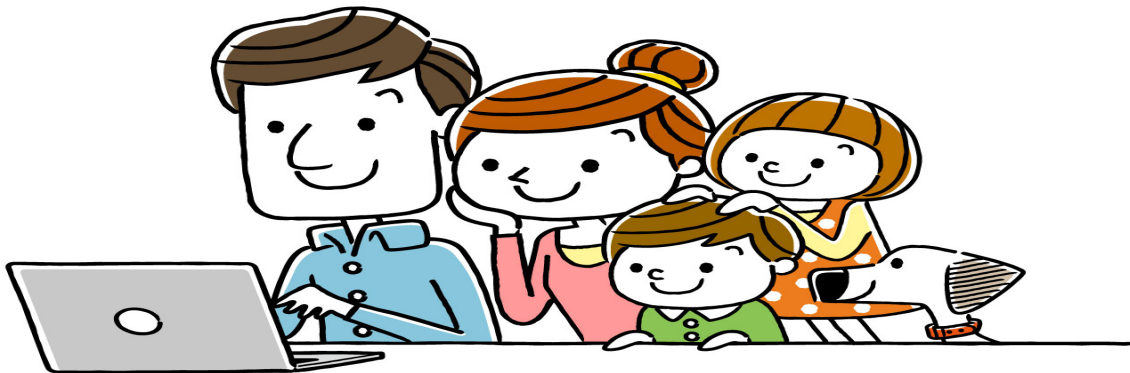
И когда ребёнок просыпается или готовится ко сну, все повседневные и принятые ритуалы поведения должны соблюдаться – одеваемся, завтракаем, учимся, отдыхаем.

Поменяйтесь иногда ролями, пусть Ваш ребёнок расскажет Вам, что он только что выучил. Это поднимет его самооценку.

Кроме того, повысить мотивацию на учёбу помогут и другие креативные методы обучения.

7. Использование интернета

- Существует множество сайтов в Интернете для детей, которые учащиеся могут посещать в целях выполнения различных заданий.
- Помимо этого применять и овладевать учебным материалом в игровой форме помогут различные приложения:
www.integrationsfons.at/app
- Учебная онлайн-платформа: www.sprachportal.at



8. Включайте учебные задания в повседневную жизнь

Математические задания на сложение-вычитание во время выпечки пирога, обучение во время игры, занятий музыкой и просмотром фильмов.... Учиться можно всегда и везде.



9. „Ты можешь!“ Поддержка ребёнка

Озвучьте своему ребёнку его сильные стороны.

Избегайте по возможности постоянно поощрять ребёнка сладостями, просмотром телевизора или игрой на компьютере. Такая мотивация действует лишь краткосрочно.

10. Учёба по плану

Учебный план или список того, что необходимо выполнить, помогут создать заинтересованность в выполнении заданий.

В учебном плане на каждый день записывается, что необходимо выучить и какое вознаграждение за это может быть. В список заданий заносятся учебные цели и по выполнении ставится галочка.

Задание	Время	Галочка
	утром	
	утром	
	утром	
	утром	
Ну как? Уже все галочки стоят? = это твоя первая звёздочка		
	днём	
	днём	
	днём	
	днём	
	днём	
Опять все галочки стоят? = это твоя вторая звёздочка		
	вечером	
	вечером	
	вечером	
	вечером	
Опять всё готово? = это твоя третья звёздочка		