

Du brauchst jemanden zum Reden?  
Du hast eine Frage zu einem Thema, das dich beschäftigt?  
Du machst dir Sorgen oder weißt nicht mehr weiter?

Dann ruf an oder schreibe mir! Ich...



...höre dir zu.



...gebe Tipps und  
beantworte deine  
Fragen.



...versuche gemeinsam  
mit dir, eine Lösung für  
dein Problem zu finden.

vertraulich • freiwillig • kostenlos

**sera**  
SOZIAL. ENGAGIERT. REGIONAL. AKTIV.

FREIWILLIG STÄRKUNG KOSTENLOS VERTRAULICH HILFE FREIZEIT  
FREUNDE ZUHÖREN FAMILIE GESPRÄCHSPARTNERIN  
BERATUNG ERNSTNEHMEN SPASS SCHULE SCHULSOZIALARBEIT  
PROJEKTE GESPRÄCHE OFFENES OHR

**Katharina Jeide, BA**

☎ 0676/ 840 830 308  
✉ [katharina.jeide@sera-liezen.at](mailto:katharina.jeide@sera-liezen.at)

**Du erreichst mich:\***

Mo: 08:00-11:00 Uhr / 13:00-16:00 Uhr  
Di: 08:00-11:00 Uhr  
Mi: 09:00-11:00 Uhr / 13:00-17:00 Uhr  
Do: 08:00-11:00 Uhr / 13:00-16:30 Uhr  
Fr: 09:00-13:00 Uhr

\* Erreichbarkeitszeiten sind gültig, bis der reguläre Unterricht an deiner Schule wieder stattfinden kann.